Osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP) / Pracovní nákoleníky

Profesionální ochranné gelové nákoleníky pro obkladače a podlaháře Powermat PM-NAK-1T (pár, EN 14404)

Model: PM1325 • Značka: POWERMAT • Uživatelská a dílenská technická dokumentace



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Před prvním uvedením zařízení do provozu si důkladně a s porozuměním prostudujte tento originální návod k obsluze. Dodržujte veškeré bezpečnostní pokyny, výstrahy a doporučené pracovní postupy. Návod pečlivě uschovejte pro budoucí použití po celou dobu životnosti zařízení.

ZÁKLADNÍ POPIS A URČENÍ ZAŘÍZENÍ

Ergonomické ochranné pracovní nákoleníky Powermat PM-NAK-1T (kód PM1325 / PajAndy KneeGuard Gel Pro) s vícevrstvou tlumicí vložkou kombinující silikonový gel a paměťovou pěnu EVA, vnější protiskluzovou skořepinou z odolného PVC/TPR kopolymeru a prodyšným neoprenovým upínacím pásem na suchý zip. Navrženy pro celodenní ochranu kolenních kloubů a čéšek před otlaky, prochladnutím a ostrými úlomky při pokládce dlažby, plovoucích podlah, zámkové dlažby, zahradničení a montážích.

KLÍČOVÉ TECHNICKÉ PARAMETRY (VÝBĚR)

Obsah balení	1 pár (2 ks – levý a pravý ergonomický nákoleník)
Kategorie OOPP a norma	Ochrana kolen při práci vkleče dle ČSN EN 14404 (Typ 1 – nezávislé připevňovací chrániče)
Tlumicí jádro (vnitřní polstrování)	Silikonová gelová kapsle + vysokohustotní pěna EVA pohlcující tlak
Vnější ochranná skořepina	Ohebný protiskluzový plast PVC / TPR odolný proti propíchnutí hřebíkem či střepem

1. PODROBNÁ TECHNICKÁ SPECIFIKACE ZAŘÍZENÍ

Následující tabulka uvádí kompletní ověřené parametry, provozní limity a konstrukční vlastnosti:

Technický parametr / Vlastnost	Jmenovitá hodnota / Specifikace
Obsah balení	1 pár (2 ks – levý a pravý ergonomický nákoleník)
Kategorie OOPP a norma	Ochrana kolen při práci vkleče dle ČSN EN 14404 (Typ 1 – nezávislé připevňovací chrániče)
Tlumicí jádro (vnitřní polstrování)	Silikonová gelová kapsle + vysokohustotní pěna EVA pohlcující tlak
Vnější ochranná skořepina	Ohebný protiskluzový plast PVC / TPR odolný proti propíchnutí hřebíkem či střepem
Vnitřní kontaktní vrstva	Prodyšná 3D síťovina (Mesh) a měkký neopren odvádějící pot
Upínací systém	Široké elastické neoprenové popruhy s rychloupínacími suchými zipy (Velcro)
Velikost	Univerzální plně nastavitelná velikost (obvod nohy cca 35 – 55 cm)
Tvar skořepiny	Stabilizační profil s plochou základnou bránící vyvrtnutí kolena do strany
Tepelná izolace	Chrání kolenní klouby před chladem od betonových potěrů a zeminy
Údržba	Omyvatelný povrch, ruční praní při +30 °C
Barva	Černo-žluté / černo-šedé provedení Powermat
Hmotnost páru	cca 0,58 kg

2. POPIS HLAVNÍCH KONSTRUKČNÍCH ČÁSTÍ A OVLÁDACÍCH PRVKŮ

Přehled nejdůležitějších komponentů, funkčních prvků a montážních dílů:

- **1. Vnější protiskluzová skořepina z PVC/TPR** – Chrání koleno před ostrými kamínky, distančními křížky a střepy dlaždic a neklouže po hladké dlažbě.
- **2. Vnitřní silikonová gelová vložka (Gel Core)** – Rovnoměrně rozkládá hmotnost těla kolem čéšky a zabraňuje bodovému otlaku.
- **3. Tlumicí vrstva z EVA pěny s vysokou hustotou** – Tvoří tepelnou bariéru proti studenému betonu a tlumí nárazy při pokleknutí.
- **4. Vnitřní ergonomické lůžko s 3D síťovinou** – Obepíná koleno a zajišťuje větrání při celodenním nošení.
- **5. Široký elastický neoprenový upínací pás** – Rozkládá tah do plochy a nezařezává se do podkolenní jamky.
- **6. Pevnostní suché zipy (Velcro)** – Umožňují plynulé nastavení utažení na kalhotách různé tloušťky.
- **7. Zesílené obvodové dvojité švy** – Spojují vnější skořepinu s textilním korpusem.
- **8. Boční stabilizační křidélka** – Drží nákoleník ve správné ose i při posouvání vkleče po podlaze.
- **9. Horní ochranný lem nad čéškou** – Chrání šlachu nad kolenem při předklonu.
- **10. Všitý štítek s CE značením** – Označuje model PM-NAK-1T a pokyny k údržbě.

3. PŘEDEPSANÉ OSOBNÍ OCHRANNÉ PRACOVNÍ PROSTŘEDKY (OOPP)

Obsluha je povinna při veškerých činnostech se zařízením používat certifikované ochranné pomůcky dle platných norem:

Tento výrobek JE osobním ochranným pracovním prostředkem (OOPP) pro ochranu kolen při práci vkleče (ČSN EN 14404); doplňte pracovní obuví (ČSN EN ISO 20345) a rukavicemi (ČSN EN 388)

Výstraha pro obsluhu: Nepoužívání předepsaných ochranných prostředků zvyšuje riziko zranění, mechanického poškození zraku, sluchu či úrazu rotujícími nástroji a tlakem.

4. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY A PROVOZNÍ VAROVÁNÍ

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY: Před započetím práce zajistěte, aby se v pracovním prostoru nezdržovaly nepovolané osoby, děti ani zvířata. Udržujte pracoviště v čistotě, suchu a s dostatečným osvětlením. Nepracujte pod vlivem alkoholu, léků či při nadměrné únavě.

- ⚠️ Před každým nasazením zkontrolujte vnější plastovou skořepinu, zda v ní nezůstal zapíchnutý ostrý úlomek dlaždice, vrut nebo kamínek (mohl by poškrábat čerstvě položenou podlahu!).
- ⚠️ Nákoleníky nasazujte vždy přes dlouhé pracovní kalhoty, aby neoprenový pás neodíral holou kůži v podkolenní jamce.
- ⚠️ Popruhy utáhněte pouze tak, aby nákoleník při chůzi nesjížděl, ale zároveň NEŠKRTIL KREVNÍ OBĚH v lýtku!
- ⚠️ Nákoleníky jsou určeny pro klečení při stavebních a zahradních pracích – neslouží jako sportovní chrániče pro jízdu na motocyklu nebo bruslích.

5. PŘEDPROVOZNÍ KONTROLNÍ SEZNAM (CHECKLIST)

Před každým spuštěním či nasazením zařízení zkontrolujte:
1. Před každým nasazením zkontrolujte vnější plastovou skořepinu, zda v ní nezůstal zapíchnutý ostrý úlomek dlaždice, vrut nebo kamínek (mohl by poškrábat čerstvě položenou podlahu!).
2. Nákoleníky nasazujte vždy přes dlouhé pracovní kalhoty, aby neoprenový pás neodíral holou kůži v podkolenní jamce.
3. Popruhy utáhněte pouze tak, aby nákoleník při chůzi nesjížděl, ale zároveň NEŠKRTIL KREVNÍ OBĚH v lýtku!
4. Nákoleníky jsou určeny pro klečení při stavebních a zahradních pracích – neslouží jako sportovní chrániče pro jízdu na motocyklu nebo bruslích.

6. NÁVOD K MONTÁŽI, UVEDENÍ DO CHODU A OBSLUZE (1. ČÁST)

Postupujte podle níže uvedených technologických kroků a dbejte na správné seřízení zařízení:

1. **Krok 1:** Přiložte nákoleník středem gelového lůžka přímo na čéšku kolena (nápisem / horním lemem směrem nahoru ke stehnu).
2. **Krok 2:** Obtočte elastický neoprenový popruh pod kolenem (v horní části lýtka) a upevněte jej suchým zipem na boční straně.
3. **Krok 3:** Proveďte zkušební pokleknutí a několik kroků; pokud cítíte v podkolenní jamce tlak, popruh o 1–2 cm povolte.

6. NÁVOD K OBSLUZE, PRACOVNÍ POSTUPY A VYPNUTÍ (2. ČÁST)

4. **Krok 4:** Při dlouhodobé práci vkleče (více než 1 hodina v kuse) se každých 30–45 minut postavte, projděte a protáhněte dolní končetiny pro obnovení žilního návratu.
5. **Krok 5:** Po skončení práce odepněte suché zipy a nechte nákoleníky volně vyvětrat.

7. PLÁN PRAVIDELNÉ DÍLENSKÉ ÚDRŽBY, OŠETŘOVÁNÍ A SKLADOVÁNÍ

Pravidelná údržba prodlužuje životnost zařízení a zajišťuje maximální provozní spolehlivost:

Interval údržby	Předepsaný servisní úkon / Ošetření
Interval 1	Zbytky stavebního lepidla, spárovací hmoty a bláta ze skořepiny omyjte vlažnou vodou a kartáčkem ještě před zatvrdnutím.
Interval 2	Textilní část perte ručně ve vlažné vodě (max. +30 °C) s jemným pracím prostředkem; nesušte v bubnové sušičce ani přímo na horkém radiátoru.
Interval 3	Suché zipy pravidelně čistěte od zachycených nití a prachu, aby neztrácely přídržnou sílu.

8. DIAGNOSTIKA MOŽNÝCH PORUCH A JEJICH ODSTRANĚNÍ (TROUBLESHOOTING)

V případě abnormálního chování vyhledejte příčinu v diagnostické matici níže:

Symptom poruchy	Pravděpodobná příčina	Doporučené nápravné opatření
Nákoleníky se při chůzi sesouvají po nohavici dolů	Upínací popruh je veden příliš nízko na lýtku nebo přes volnou kluzkou nohavici	Upevněte popruh těsně pod čéškou nad nejširším místem lýtkového svalu.
Mravenčení nebo tlak v lýtku při klečení	Příliš těsně utažený elastický popruh v podkolenní jamce	Okamžitě povolte suchý zip o 2 cm a krátce se projděte.
Šmouhy na světlé leštěné dlažbě	Na vnější skořepině ulpěl písek nebo asfalt ze stavby	Před vstupem na čistou finální podlahu omyjte plastové skořepiny vlhkým hadříkem.

9. OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ A LIKVIDACE ODPADU

Informace pro uživatele k likvidaci výrobků a obalových materiálů (dle 2012/19/EU a zákona o odpadech):
Tento výrobek a jeho kovové, polymerní či elektronické části po skončení životnosti nepatří do běžného směsného komunálního odpadu. Odevzdejte jej do autorizovaného sběrného dvora nebo recyklačního střediska druhotných surovin. Správnou recyklací a ekologickou likvidací zabráníte znečištění půdy, spodních vod a přispíváte k opětovnému využití cenných surovin v oběhovém hospodářství.

ES PROHLÁŠENÍ O SHODĚ / EC DECLARATION OF CONFORMITY

(vydané v souladu s právními předpisy Evropské unie a ČR)

Dovozce / Zplnomocněný zástupce:	**PajAndy Group s.r.o.**, Roháčova 145/14, Žižkov, 130 00 Praha 3, Česká republika
Identifikační údaje (IČO):	21946288
Výrobek a obchodní název:	**Profesionální ochranné gelové nákoleníky pro obkladače a podlaháře Powermat PM-NAK-1T (pár, EN 14404)**
Typové označení / Model:	**PM1325** (Značka: POWERMAT)
Funkce a určení zařízení:	Profesionální ochranné gelové nákoleníky pro obkladače a podlaháře Powermat PM-NAK-1T

splňuje všechna příslušná ustanovení a základní požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví následujících směrnic Evropského parlamentu a Rady:

- 2006/42/ES (strojní zařízení)
- 2014/35/EU (LVD)
- 2014/30/EU (EMC)

a bylo navrženo a vyrobeno v souladu s následujícími harmonizovanými evropskými normami (ČSN EN ISO):

- Nařízení (EU) 2016/425 (Osobní ochranné prostředky – OOPP)
- ČSN EN 14404+A1 (Osobní ochranné prostředky – Chrániče kolen pro práci vkleče)

Místo vydání: Dolní Lutyně, Česká republika
Datum vystavení: 22. října 2026

Za dovozce / výrobce: **Pavel Bužek**
Oprávněná osoba pro sestavení technické dokumentace

Záruční podmínky a servis: Na zařízení je poskytována standardní záruka 24 měsíců pro spotřebitele (12 měsíců pro podnikatele). Záruka se nevztahuje na přirozené mechanické opotřebení spotřebních dílů (těsnění, hadice, čelisti, baterie, trysky a O-kroužky) a na škody vzniklé neodborným zacházením, přetěžováním či zanedbanou údržbou.