Nastavitelné kondiční švihadlo s mechanickým počítadlem

Modrá Švihadlo s Počítadlem 280 cm Nastavitelná Pro Fitness

Model: 17410LE93 • Značka: LEAN • Uživatelská a dílenská technická dokumentace



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Před prvním uvedením výrobku do provozu si důkladně a s porozuměním prostudujte tento originální návod k obsluze. Dodržujte veškeré bezpečnostní pokyny, výstrahy a doporučené pracovní postupy. Návod pečlivě uschovejte pro budoucí použití po celou dobu životnosti výrobku.

ZÁKLADNÍ POPIS A URČENÍ VÝROBKU

Modré nastavitelné kondiční švihadlo LEAN o maximální délce 280 cm kombinuje odolné švihové lanko, pohodlné protiskluzové pěnové rukojeti a integrované mechanické počítadlo přeskoků s tlačítkem rychlého vynulování pro domácí i venkovní fitness trénink.

KLÍČOVÉ TECHNICKÉ PARAMETRY (VÝBĚR)

Katalogové číslo / SKU	17410LE93
EAN kód	5905991002765
Značka / výrobce	LEAN (FH LEAN, Polsko)
Maximální délka lanka	280 cm (individuálně nastavitelná)

1. PODROBNÁ TECHNICKÁ SPECIFIKACE VÝROBKU

Následující tabulka uvádí kompletní ověřené parametry, provozní limity a konstrukční vlastnosti:

Technický parametr / Vlastnost	Jmenovitá hodnota / Specifikace
Katalogové číslo / SKU	17410LE93
EAN kód	5905991002765
Značka / výrobce	LEAN (FH LEAN, Polsko)
Maximální délka lanka	280 cm (individuálně nastavitelná)
Počítadlo přeskoků	Mechanické 3místné (000–999) v pravé rukojeti
Nulování	Integrované tlačítko RESET
Rukojeti	Měkký pěnový protiskluzový povrch v modro-šedém provedení
Rozměry balení	23 × 13 × 3 cm
Hmotnost	cca 256 g
Napájení	Čistě mechanické počítadlo (bez baterií)
Určení	Zlepšení vytrvalosti, koordinace a spalování kalorií
Údržba	Otření pěnových rukojetí a uložení bez ostrých ohybů

2. POPIS HLAVNÍCH KONSTRUKČNÍCH ČÁSTÍ A PRVKŮ

Přehled nejdůležitějších komponentů, funkčních prvků a montážních dílů:

- **1. Hladké švihové lanko (280 cm)** – Zajišťuje rovnoměrnou rotaci bez zadrhávání.
- **2. Pravá rukojeť s vestavěným počítadlem** – Sčítá otáčky automaticky při švihu směrem vpřed.
- **3. Třímístný číselník v průhledném okénku** – Okamžitě ukazuje počet absolvovaných přeskoků.
- **4. Tlačítko okamžitého vynulování RESET** – Nastaví počítadlo na 000 před novým intervalem.
- **5. Levá symetrická rukojeť** – Zajišťuje přirozené držení obou rukou.
- **6. Měkké pěnové gripy rukojetí** – Odvádějí vlhkost dlaní a zajišťují pevný úchop.
- **7. Otočné čepy uchycení lanka** – Eliminují smotávání šňůry při rychlých přeskocích.
- **8. Posuvná vnitřní zarážka lanka** – Slouží k rychlému nastavení délky podle postavy.
- **9. Koncové krytky rukojetí** – Spolehlivě kryjí zakončení lanka uvnitř madla.
- **10. Odolné tělo rukojetí** – Chrání počítací mechanismus při běžném cvičení.

3. PŘEDEPSANÉ OSOBNÍ OCHRANNÉ PRACOVNÍ PROSTŘEDKY (OOPP)

Obsluha je povinna při veškerých činnostech s výrobkem používat certifikované ochranné pomůcky dle platných EN norem:

BEZPEČNÝ ODSTUP U STOLNÍHO FOTBALU A ŠVIHADEL! – Při hře na stolním fotbale (70 cm / 50 cm) a při skákání přes švihadlo (280 cm) udržujte volný prostor kolem hráčů, aby konce vodicích tyčí či rotující lanko nezasáhly obličej přihlížejících!

MALÉ ČÁSTI — NEVHODNÉ DO 3 LET A ZÁKAZ VĚŠENÍ NA OBROUČKU KOŠE! – Míčky stolního fotbalu i vyjímatelné plastové orgány anatomického modelu lidského těla (24736LE48) představují riziko vdechnutí u dětí do 3 let! Na závěsnou obroučku koše 12214LE24 se nikdy nevěšte rukama!

Výstraha pro obsluhu: Nepoužívání předepsaných ochranných prostředků zvyšuje riziko zranění, mechanického poškození zraku, sluchu či úrazu odletujícími částicemi, elektrickým proudem nebo tlakem.

4. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY A PROVOZNÍ VAROVÁNÍ

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY: Před započetím práce zajistěte, aby se v pracovním prostoru nezdržovaly nepovolané osoby, děti ani zvířata. Udržujte pracoviště v čistotě, suchu a s dostatečným osvětlením. Nepracujte pod vlivem alkoholu, omamných látek či při nadměrné únavě.

⚠ Na konce všech ocelových tyčí stolních fotbálků 1232LE80 a 19080LE33 vždy nasaďte ochranné krytky a o tyče se neopírejte vahou těla.
⚠ U švihadel 17409LE66 a 17410LE93 držte rukojeť s počítadlem v pravé ruce a po cvičení švihadlo uložte mimo dosah malých dětí.
⚠ Závěsnou basketbalovou desku 12214LE24 upevňujte pouze na pevné dveřní křídlo bez skleněné výplně.
⚠ Při skládání anatomického modelu 24736LE48 vkládejte orgány přiloženou plastovou pinzetou jemně bez páčení žeberního koše.

5. PŘEDPROVOZNÍ KONTROLNÍ SEZNAM (CHECKLIST)

Před každým použitím nebo uvedením do chodu zkontrolujte:
1. U stolních fotbálků zkontrolujte pevnost bočnic, nasazení koncových krytek tyčí a plynulost posuvných počítadel.
2. U švihadel ověřte vynulování počítadla tlačítkem RESET na 000 a správně nastavenou délku lanka.
3. U basketbalové sady zkontrolujte nahuštění míčku a zajištění sklopného kloubu obroučky.
4. U anatomického modelu ověřte kompletnost vyjímatelných orgánů a stabilitu stojánku torza.

6. NÁVOD K MONTÁŽI, PŘÍPRAVĚ A OBSLUZE (1. ČÁST)

Postupujte podle níže uvedených technologických kroků a dbejte na správné nasazení a seřízení:

1. Příprava pomůcky/hry: postavte fotbálek na rovný stůl, zavěste basketbalovou desku, upravte délku švihadla dle postavy nebo postavte anatomické torzo na pracovní stůl.
2. Ovládání stolního fotbalu (1232LE80, 19080LE33): vhoďte míček do středového pole, ovládejte řady hráčů rukojeťmi a zaznamenávejte góly na posuvných lištách.
3. Kondiční skákání (17409LE66, 17410LE93): držte počítadlo v pravé ruce, švihejte zápěstími na odpruženém povrchu a odečítejte skoky v okénku (000–999).

6. NÁVOD K OBSLUZE, PRACOVNÍ POSTUPY A UKONČENÍ PRÁCE (2. ČÁST)

4. Výuka anatomie (24736LE48) / střelba na koš (12214LE24): vkládejte jednotlivé orgány (srdce, plíce, játra, žaludek, střeva, ledviny) do hrudní a břišní dutiny torza, resp. trénujte hody na koš.
5. Úklid po skončení: uložte drobné díly a míčky do krabice a švihadla volně stočte.

7. PLÁN PRAVIDELNÉ DÍLENSKÉ ÚDRŽBY, OŠETŘOVÁNÍ A SKLADOVÁNÍ

Pravidelná údržba prodlužuje životnost výrobku a zajišťuje maximální provozní bezpečnost a spolehlivost:

Interval údržby	Předepsaný servisní úkon / Ošetření
Otírání povrchů suchým nebo mírně navlhčeným hadříkem (dřevěné desky fotbálků chraňte před vlhkostí)	Zachovává čistý povrch, hladký skluz míčku a hygienu pěnových rukojetí.
Kápnutí kapky silikonového oleje na vodicí tyče fotbálku	Udržuje tichý a lehký posuv tyčí v kluzných pouzdrech.
Skladování v suchu při pokojové teplotě	Chrání laminované MDF desky fotbálků i plastové zámky torza před deformací.

8. DIAGNOSTIKA MOŽNÝCH ZÁVAD A JEJICH ODSTRANĚNÍ (TROUBLESHOOTING)

V případě nestandardního chování vyhledejte příčinu a nápravu v diagnostické matici níže:

Symptom závady	Pravděpodobná příčina	Doporučené nápravné opatření
Počítadlo švihadla odečítá zpět místo přičítání	Rukojeť s číselníkem je držena v levé ruce	Vezměte rukojeť s počítadlem do pravé ruky, aby otáčení vpřed sčítalo přeskoky.
Míček fotbálku zůstává stát v rohu hřiště	Stůl pod fotbálkem není ve vodorovné rovině	Vyrovnejte podklad pod korpusem fotbálku a míček rozehrajte vhozením do středu.
Přední hrudní kryt anatomického torza nelze dovřít	Některý z vnitřních orgánů je pootočen mimo své lůžko	Srovnejte polohu plic, jater a střev podle tvarových výstupků v dutině trupu.

9. OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ A LIKVIDACE ODPADU

Ekologická likvidace a materiálová recyklace výrobku a obalů (zákon č. 541/2020 Sb., o odpadech):
Tento mechanický výrobek neobsahuje nebezpečné elektronické součásti, po skončení životnosti však nepatří do směsného komunálního odpadu. Ocelové, litinové, hliníkové, plastové či dřevěné části odevzdejte k druhotnému surovinovému využití ve sběrném dvoře a přepravní obaly vytřiďte do příslušných kontejnerů (papír PAP 20/21, plasty LDPE/PP).

PROHLÁŠENÍ O SHODĚ A BEZPEČNOSTI VÝROBKU DLE (EU) 2023/988 (GPSR)

(vydané v souladu s nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2023/988 a předpisy EU / ČR)

Dovozce / Odpovědná osoba EU:	**PajAndy Group s.r.o.**, Roháčova 145/14, 130 00 Praha 3, ČR (IČO: 21946288 • e-mail: info@nasenaradi.cz)
Výrobce / Původ:	LEAN (FH LEAN, ul. Oświatowa 44, 42-400 Zawiercie, Polsko)
Výrobek a obchodní název:	**Modrá Švihadlo s Počítadlem 280 cm Nastavitelná Pro Fitness**
Typové označení / Model:	**17410LE93** (Značka: LEAN)
Funkce a určení výrobku:	Modré švihadlo s počítadlem 280 cm • Online archiv: portal.jakubpracuje.cz/manuals

splňuje příslušná ustanovení a základní požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví následujících předpisů Evropské unie:

- Směrnice 2009/48/ES o bezpečnosti hraček (u her a edukačního modelu)
- Nařízení (EU) 2023/988 o obecné bezpečnosti výrobků (GPSR)

a bylo navrženo a posouzeno v souladu s následujícími technickými a harmonizovanými normami (ČSN EN / ISO):

- ČSN EN ISO 12100:2011

Místo vydání: Dolní Lutyně, Česká republika
Datum vystavení: 2026

Za dovozce / odpovědnou osobu: **Pavel Bužek**
Oprávněná osoba pro technickou dokumentaci a shodu výrobků

Záruční podmínky a reklamace: Na výrobek je poskytována zákonná záruka 24 měsíců pro spotřebitele (12 měsíců při nákupu na IČO). Záruka se nevztahuje na přirozené provozní opotřebení spotřebních částí (uhlíkové kartáče, brusivo, těsnění, břity, filtry, baterie) ani na poškození způsobené přetížením, použitím v rozporu s tímto návodem či zanedbanou údržbou. Servis a podpora: **info@nasenaradi.cz**.