

CVIČEBNÍ A OCHRANNÁ PODLOŽKA 6 PUZZLÍ (60 × 60 CM CELKEM 180 × 120 CM)

UŽIVATELSKÝ MANUÁL PRO BEZPEČNOU MONTÁŽ A ÚDRŽBU MODULÁRNÍCH PODLAH



PLOCHA SESTAVY 1,8 × 1,2 m (2,16 m²)	TLOUŠŤKA PĚNY 10 mm (1 cm)	POČET DÍLCŮ 6 ks + lišty	MATERIÁL Tvrzená EVA pěna
---	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------

KLÍČOVÉ TECHNOLOGICKÉ A UŽITNÉ PŘEDNOSTI PODLOŽKY KD11904

- **Modulární zámkový systém:** Přesné puzzle zámky umožňují snadné skládání, libovolné rozšiřování a bleskové rozebrání po tréninku.
- **Vysoké tlumicí vlastnosti:** Pěna EVA o tloušťce 10 mm účinně tlumí hluk dopadu činek a vibrace z běžeckých trenažérů či náradí.
- **Oboustranné funkční provedení:** Jedna strana opatřena dezénovým protiskluzovým reliéfem pro jistý postoj, druhá hladká pro stabilitu.
- **100% voděodolnost a hygiena:** Materiál nenasakuje pot ani vodu, je odolný proti plísním a snadno se čistí vlhkým hadrem.
- **Tepelná izolace:** Skvěle izoluje tělo cvičence od chladného podkladu betonových či keramických dílenských podlah.
- **Zdravotní nezávadnost:** Vyrobeno z kvalitního polymeru EVA bez toxických příměsí, ftalátů a zápachu.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ PRO POUŽÍVÁNÍ

BEZPEČNOST PODKLADU A PREVENCE PODKLOUZNUTÍ! Podložku vždy sestavujte na suchém, rovném a předem zameteném podkladu. Prach nebo mastnota pod hladkou spodní stranou mohou způsobit posun celé sestavy při prudkém cvičení. Chraňte před tepelnými zdroji a otevřeným ohněm!

1. ÚVOD DO VÝROBKU A TECHNICKÁ SPECIFIKACE

Modulární ochranná podložka **KRAFT&DELE KD11904** se skládá ze šesti čtvercových dílců o rozměrech 60 × 60 cm a tloušťce 10 mm vyrobených z vysoce husté pěny EVA (etylvinylacetát). Poskytuje celkovou souvislou plochu 1,8 × 1,2 m (2,16 m²) ideální pro domácí fitness, jógu, posilovací stroje i ochranu podlahy v dílně.

KOMPLETNÍ TECHNICKÁ DATA PODLOŽKY KD11904	
Modelové označení	KRAFT&DELE KD11904
Typ produktu	Modulární puzzle podložka
Rozměry jednoho dílu	60 × 60 cm
Celkové rozměry sestavy (6 ks)	180 × 120 cm (2,16 m²)
Tloušťka materiálu	10 mm (1,0 cm)
Konstrukční materiál	Tvrzená pěna EVA (etylvinylacetát)
Počet dílců v balení	6 ks čtvercových dílců + 12 zakončovacích lišt
Povrchová úprava	Jednostranný protiskluzový dezén / hladká rubová strana
Vlastnosti	Voděodolná, tlumí vibrace a kročejový hluk, tepelně izolační
Barva	Černá
Hmotnost balení	cca 1,7 kg
Záruční doba	24 měsíců spotřebitel / 12 měsíců IČO

2. ANATOMIE PĚNY EVA A ZÁMKOVÝ PUZZLE SYSTÉM

Konstrukční provedení dílců KD11904 zaručuje vysokou stabilitu a odolnost:

- Vysokohustotní EVA polymer:** Uzavřená buněčná struktura nenasakuje pot ani vodu a vykazuje vysokou tvarovou stálost.
 - Tloušťka 10 mm:** Zajišťuje výrazné snížení kročejového hluku a spolehlivě tlumí nárazy činek i pád nářadí.
 - Oboustranný profil:** Horní strukturovaný reliéf zajišťuje jistý neklouzavý postoj i při intenzivním pocení.
- Přesné puzzle zuby:** Zajišťují těsné spojení bez samovolného rozjíždění dílců během cvičení.
 - Okrajové zakončovací lišty:** 12 rovných lišt pro vytvoření estetického a hladkého rovného obvodu.
 - Nízká hmotnost 1,7 kg:** Umožňuje snadné přenášení a bleskové složení po skončení tréninku.

1. VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ ZÁSADY PŘI POUŽÍVÁNÍ

Pro bezpečné cvičení a práci dodržujte následující pokyny:

- **Kontrola suchosti podlahy:** Nikdy neinstalujte podložku na mokrý, mastný či námrazou pokrytý podklad. Hrozí uklouznutí celé sestavy.
- **Vhodná obuv:** Na podložce cvičte bosí, v ponožkách s protiskluzem nebo v čisté sportovní sálové obuvi s měkkou podrážkou.
- **Zákaz ostrých předmětů:** Na podložku nevstupujte v tretrách s hroty, botách na podpatku a nepokládejte na ni ostré nářadí (nože, dláta).
- **Ochrana před ohněm:** EVA pěna je hořlavý materiál – nepokládejte podložku do blízkosti krbů, kamen ani horkého nářadí.

2. SPECIFICKÁ RIZIKA A PREVENCE

TEPELNÉ DEFORMACE

Nevystavujte podložku dlouhodobému přímému letnímu slunci za oknem či v autě – teploty nad 60 °C mohou způsobit zvlnění pěny.

ZÁKAZ AGRESIVNÍCH ROZPOUŠTĚDEL

K čištění nepoužívejte aceton, benzín ani koncentrovaný lih. Agresivní chemikálie mohou narušit strukturu pěny a zničit protiskluzový dezén.

KONTROLA SPOJENÍ ZÁMKŮ PŘED TRÉNINKEM

Před zahájením dynamického cvičení se ujistěte, že všechny puzzle zámký jsou zcela zacvaknuté a nevznikají mezi nimi mezery, do kterých by se mohl zachytit prst nohy!

1. POSTUP SESTAVENÍ PODLOŽKY KD11904

Sestavení podložky je intuitivní a nevyžaduje žádné nářadí:

- Příprava prostoru:** Podlahu v místnosti důkladně vysajte a vytřete dosucha. Odstraňte kamínky a zrnka písku.
- Skládání středových dílců:** Položte první dílec strukturovanou stranou nahoru a přisadte druhý dílec tak, aby do sebe zapadly zámky.
- Zatlačení zámků:** Dlaní nebo lehkým došlápnutím paty zacvakněte zuby do sebe v celé délce hrany.
- Nasazení obvodových lišt:** Po sestavení požadovaného tvaru nasadte na vnější hrany rovné zakončovací lišty pro estetické orámování.

2. PŘEHLED MOŽNÝCH KONFIGURACÍ SESTAVY

Konfigurace	Výsledný rozměr	Ideální využití
Rozložení 3 x 2 díly	180 x 120 cm (2,16 m²)	Základní obdélník pro cvičení s vlastní vahou, jógu a činky.
Rozložení 6 x 1 díl	360 x 60 cm (2,16 m²)	Úzká a dlouhá dráha pro výpady, gymnastické prvky či montážní stůl.
Oddělené segmenty	Podle potřeby (např. 2x 120x60)	Tlumení pod pračku, kompresor, rotoped nebo cyklotrenažér.

3. PRAVIDLA PRO MONTÁŽ V DÍLNĚ A GARÁŽI

OCHRANA PŘED KONDENZACÍ Při položení na betonovou podlahu garáže pravidelně jednou za měsíc podložku nadzvedněte a ověřte, zda se pod ní nesráží vzlinající vlhkost.	ODOLNOST PROTI TLAKU Těžké předměty (např. litinové stojany činek) mohou zanechat dočasný otisk. Po odlehčení pěna postupně regeneruje svou tloušťku.
---	--

1. OBLASTI POUŽITÍ MODULÁRNÍ PODLOŽKY KD11904

Díky kombinaci tlumení, izolace a vodotěsnosti nabízí podložka širokou škálu uplatnění:

- Domácí posilovny a fitness:** Cvičení s jednoručními činkami, kettlebelly, kliky, sedy-lehy a strečink.
- Ochrana podlahy pod kardio trenážéry:** Pohlcování vibrací a hluku z rotopedů, běžeckých pásů a veslařských trenážerů.
- Dětské herní kouty:** Měkký a teplý povrch chrání děti před tvrdými pády a prochladnutím od podlahy.
- Pracovní zóna v dílně:** Tlumicí plocha před ponkem pro snížení únavy nohou a zad při dlouhém stání.

2. SROVNÁNÍ VLASTNOSTÍ MATERIÁLŮ TLUMICÍCH PODLOŽEK

Vlastnost	EVA pěna (KD11904)	Standardní guma	PVC podlahovina
Hmotnost	Extremně lehká (1,7 kg)	Velmi těžká (8–12 kg)	Střední (4–6 kg)
Tepelná izolace	Vynikající	Průměrná	Nízká
Tlumení nárazů	Vysoké (10 mm)	Vysoké	Nízké
Zápach	Bez zápachu	Často silný pryžový pach	Mírný plastový zápach

3. TLUMENÍ VIBRACÍ A OCHRANA PODLAHY

OCHRANA DLAŽBY A PARKET

Při nechtěném upuštění těžšího nářadí nebo 10kg činky pohltí vrstva EVA podstatnou část kinetické energie a ochrání křehkou keramiku před prasknutím.

KROČEJOVÁ NEPRŮZVUČNOST

Podložka zásadním způsobem omezuje šíření dunivých zvuků do stropních konstrukcí, což ocení zejména sousedé v bytových domech při skákání přes švihadlo.

1. PRAVIDLA ČIŠTĚNÍ A HYGIENICKÉ ÚDRŽBY

Pravidelná údržba udržuje povrch podložky hygienicky čistý a protiskluzový:

- Běžné čištění:** Po každém cvičení setřete pot a prach hadříkem navlhčeným v teplé vodě s jemným mýdlem nebo neutrálním saponátem.
- Hloubkové mytí:** Díky voděodolnosti lze jednotlivé díly sprchovat ve vaně nebo venku omýt zahradní hadicí.
- Vysoušení:** Před uskladněním nechte díly volně uschnout na vzduchu v poloze na hraně. Nesušte na rozpálených radiátorech!
- Zákaz drátěnek:** K čištění nepoužívejte abrazivní prášky, hrubé drátěnky ani vysokotlaké myčky (vapky) z bezprostřední blízkosti.

2. PLÁN KONTROL A ŽIVOTNOST DÍLCŮ

Kontrolovaný prvek	Interval kontroly	Kritéria pro výměnu dílce
Puzzle zámky	Při každém skládání	Ulomené zuby, volný spoj neudrží celistvost plochy.
Protiskluzový dezén	Měsíčně	Vybroušení dezénu na hladkou lesklou plochu.
Tělo pěnového dílce	Před cvičením	Hluboké proříznutí skrz celou tloušťku 10 mm.

3. SPRÁVNÉ SKLADOVÁNÍ MIMO SEZÓNU

STOHOVÁNÍ DÍLCŮ - Rozebrané dílce skládejte naplocho na sebe do komínku. - Nezatěžujte komínek těžkými ostrými předměty. - Skládejte v originální krabici nebo igelitovém vaku.	PROSTŘEDÍ SKLADU - Uchovávejte v suchu při teplotách od +5 °C do +30 °C. - Chraňte před UV zářením způsobujícím blednutí barev. - Zabraňte přístupu hlodavců a domácích mazlíčků.
---	---

1. DIAGNOSTIKA BĚŽNÝCH UŽIVATELSKÝCH PROBLÉMŮ

Přehled praktických dotazů a řešení při používání podložky KD11904:

Zjištěný problém	Možná příčina	Doporučené řešení
Zámky se rozjíždějí při pohybu	Nerovný podklad; zámky nebyly domáčkнуты nadoraz.	Zkontrolujte rovinu podlahy a pečlivě domáčkните všechny spoje.
Podložka klouže po podlaze	Prach nebo vlhkost pod hladkou spodní stranou dílců.	Vytřete a vysušte podlahu; otřete spodní stranu dílců vlhkým hadrem.
Na povrchu zůstávají otisky	Dlouhodobé bodové zatížení těžkým předmětem.	Po odlehčení nechte pěnu 24–48 h regenerovat v teple.
Zápach nového výrobku	Přírozený zápach čerstvě vyliisované EVA pěny.	Nechte dílce 24 hodin vyvětrat v dobře větrané místnosti.

2. ČASTO KLADENÉ OTÁZKY (FAQ)

Lze dílce řezat a upravovat na míru?

Ano, materiál EVA lze velmi snadno seříznout na požadovaný rozměr pomocí ostrého odlamovacího nože podél kovového pravítka, což umožňuje přesné dopasování ke zdem či sloupům.

Je podložka vhodná na podlahové vytápění?

Podložka snáší teploty do 40 °C běžné u podlahového topení. Mějte však na paměti, že díky výborným tepelně izolačním vlastnostem pěny EVA omezí prostup tepla z podlahy do místnosti.

ES / EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ (EC DECLARATION OF CONFORMITY)

Výrobce / Zplnomocněný zástupce v Evropské unii:
FOREINTRADE S.A., ul. Modrzewiowa 1, 05-555 Tarczyn, Polsko • NIP: 123-456-78-90

tímto na svou výhradní odpovědnost prohlašuje, že následující výrobek:

Typ a model výrobku:	KRAFT&DELE KD11904
Obchodní název:	Cvičební a ochranná podložka 6 puzzlí (60 × 60 cm celkem 180 × 120 cm)
EAN kód výrobku (GS1):	5903957008639
Funkční určení:	Dilenské, montážní, stavební a ochranné vybavení pro profesionální i domácí použití.

spĺňuje všechna příslušná ustanovení následujících evropských harmonizačních předpisů a směrnic:

- Směrnice Evropského parlamentu a Rady 2001/95/ES o obecné bezpečnosti výrobků (GPSD)
- Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1907/2006 (REACH) – certifikace bez ftalátů

a byl navržen a vyroben ve shodě s následujícími technickými normami a předpisy:

- ČSN EN ISO 12100:2011 (Bezpečnost strojních zařízení a výrobků)
- ČSN EN 71-3:2019+A1:2021 (Bezpečnost hraček a spotřebních materiálů – migrace prvků)

Místo a datum vydání:
Tarczyn, Polsko • 15. ledna 2026

Osoba pověřená sestavením dokumentace:
Krzysztof Forein
Prezes Zarządu, Foreintrade S.A.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY A AUTORIZOVANÝ SERVIS PRO ČR

Výrobce poskytuje na výrobek záruku v souladu s platnými právními předpisy České republiky:

- **Záruční lhůta:** 24 měsíců pro koncové spotřebitele (fyzické osoby dle občanského zákoníku), 12 měsíců pro podnikatelské subjekty (IČO).
- **Rozsah záruky:** Vztahuje se na veškeré skryté výrobní vady materiálu, mechanické vady a vady zpracování.
- **Výluky ze záruky:** Běžné provozní opotřebení, mechanická poškození způsobená pádem či hrubým zacházením, přetížení a zanedbaná údržba.

Výhradní distributor a autorizovaný servis pro Českou republiku:
Nejedlý s.r.o. • Web: [www.nasenaaradi.cz](#) • E-mail: [info@nasenaaradi.cz](#) • Technická podpora a reklamace v ČR.

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE A OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

V souladu se **Zákonem č. 541/2020 Sb. o odpadech** nesmí být výrobek ani jeho součásti po skončení životnosti odhazovány do volné přírody ani do směsného komunálního odpadu. Uživatel je povinen roztrždit jednotlivé komponenty k recyklaci dle platné legislativy.

Katalogová čísla odpadu dle vyhlášky MŽP: 15 01 02 – Plastové obaly; 20 01 39 – Plasty (EVA pěna); 15 01 01 – Papírové obaly.

ZÁZNAMY O VÝSTUPNÍ KONTROLE A SERVISNÍ PÉČI

Datum kontroly	Kontrolovaný uzel / operace	Výsledek kontroly	Podpis a razítko
15. 01. 2026	Výstupní technická kontrola	Vyhovuje všem technickým požadavkům	Foreintrade S.A. QC Dept.
-- . -- . ----	Periodická inspekce stavu		
-- . -- . ----	Garanční servisní zápis		
-- . -- . ----	Mimořádná kontrola		